

Sozialwegweiser für das Obersimmental

Wo kann ich mich informieren?



LENK



ST. STEPHAN



ZWEISIMMEN



BOLTIGEN

NOTFALLNUMMERN ALLGEMEIN OBERSIMMENTAL

| | | |
|-------------------------------------|--|---------------|
| Ambulanz / Rettungsdienst | | 144 |
| Polizei | | 117 |
| Feuerwehr | | 118 |
| Vergiftungsnotfälle | www.toxi.ch | 145 |
| Die dargebotene Hand | www.143.ch | 143 |
| Rega (Rettungshelikopter) | www.rega.ch | 1414 |
| Air Glacier (Rettungshelikopter) | www.airglacier.ch | 1415 |
| Strassenhilfe | www.tcs.ch | 140 |
| Spital Zweisimmen | www.stsag.ch | 033 729 26 26 |
| Regionaler ärztlicher Notfalldienst | | 033 722 44 44 |
| Pro Juventute (Beratung&Hilfe) | www.147.ch | 147 |

AMTSSTELLEN

| | | |
|--|--|---------------|
| Sozialdienst Obersimmental, Zweisimmen | | 033 511 10 10 |
| Gemeindeverwaltung Lenk (Einwohnerkontrolle, Steuern, Finanzen, Bauverwaltung, Zivilschutz, Tageskarte Bahn, Marktwesen) | www.lenkgemeinde.ch | 033 736 32 00 |
| Gemeindeverwaltung St. Stephan (Einwohnerkontrolle, Steuern AHV-Zweigstelle Lenk-St. Stephan, Finanzen, Bauverwaltung, Tageskarte) | www.ststephan.ch | 033 729 11 11 |
| Gemeindeverwaltung Zweisimmen (Einwohnerkontrolle, Arbeitsamt, Fundbüro, Steuern, AHV Zweigstelle, Finanzen, Bauverwaltung, Zivilschutz, Tageskarte Bahn, Marktwesen) | www.zweisimmen.ch | 033 729 88 11 |
| Gemeindeverwaltung Boltigen (Einwohnerkontrolle, Steuern, AHV-Zweigstelle, Finanzen, Bauverwaltung, Tageskarte Bahn) | www.boltigen.ch | 033 773 83 73 |
| Regierungsstatthalteramt, Saanen | | 031 635 37 37 |
| Betreibungsamt Oberland, Saanen | | 031 635 37 40 |
| Regionalgericht Oberland, Thun | | 031 635 56 00 |
| Jugendgericht des Oberlandes, Spiez | | 033 655 53 53 |
| Konkursamt Oberland, Interlaken | | 031 635 97 30 |
| Schlichtungsbehörde Oberland, Thun (Miet- und Arbeitsrecht) | | 031 635 58 00 |

PFARRÄMTER

| | | |
|-------------|--|---------------|
| Lenk | www.be.ref.ch | 033 733 36 56 |
| St. Stephan | www.be.ref.ch | 033 722 14 14 |
| Zweisimmen | www.refkirchezweisimmen.ch | 033 722 12 69 |
| Boltigen | www.be.ref.ch | 033 773 60 23 |

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

ÄRZTE UND ÄRZTINNEN IN ZWEISIMMEN

| | | |
|--------------------------------|--------------------------|---------------|
| ◆ Dr. med. U. Stucki | Chirurgie | 033 722 30 30 |
| ◆ Dr. med. R. Minnig | Chirurgie | 033 722 30 30 |
| ◆ Dr. med. D. Trötschler | Chirurgie | 033 729 21 36 |
| ◆ Dr. med. A. Radke | Chirurgie | 033 729 21 36 |
| ◆ Frauenarzt-Praxis Zweisimmen | Gynäkologie/Geburtshilfe | 033 722 20 30 |
| ◆ Dr. med. S. Arndt | Gynäkologie/Geburtshilfe | 033 729 24 34 |
| ◆ Dr. med. N. Kleinebekel | Gynäkologie/Geburtshilfe | 033 722 20 30 |
| ◆ Arztpraxis Dr. med. Maier AG | Allg. Medizin | 033 722 31 31 |
| ◆ Dr. med. Th. Zimmerli | Innere Medizin | 033 722 16 40 |
| ◆ Dr. med. M. Essig | Innere Medizin | 033 729 22 31 |
| ◆ Dr. med. A. Stauffer | Nephrologie/Innere Med. | 033 729 22 31 |
| ◆ Dr. med. dent. B. Hammer, | Zahnarzt | 033 722 10 65 |
| ◆ Dr. med. dent. S. Lindblom | Zahnarzt | 033 722 21 00 |
| ◆ Dr. med. dent. U. Rohrer | Zahnärztin | 033 722 12 12 |
| ◆ Dr. med. N. Fassbender | Augenarzt FMH | 033 722 23 00 |

ÄRZTE UND ÄRZTINNEN AN DER LENK

| | | |
|----------------------|------------------------|---------------|
| ◆ Dr. med. B. Hählen | Allg. und Sportmedizin | 033 733 16 01 |
| ◆ Dr. med. G. Fetzer | Chirurgie/Homöopathie | 033 736 32 60 |

ÄRZTE UND ÄRZTINNEN IN BOLTIGEN

| | | |
|---------------------|---------------|---------------|
| ◆ Dr. med. R. Härri | Allg. Medizin | 033 773 66 55 |
|---------------------|---------------|---------------|

PSYCHIATRISCHE DIENSTE THUN

| | | |
|--------------------------------|--|---------------|
| ◆ Stützpunkt Spital Zweisimmen | | 033 226 47 00 |
|--------------------------------|--|---------------|

PSYCHOTHERAPIE

| | | |
|--------------------------|--|---------------|
| ◆ I. Toscano, Lenk | | 079 334 56 81 |
| ◆ L. Wassmer, Zweisimmen | | 033 654 21 84 |

PHYSIOTHERAPIE

| | | |
|-----------------------------------|-------------|---------------|
| ◆ J.+L. Van Enckevort, Zweisimmen | | 033 722 36 37 |
| ◆ Physiotherapie Lenk | | 033 733 33 23 |
| ◆ Physiotherapie Strobl, Lenk | | 033 733 34 33 |
| ◆ T.&P. Vanneste, Zweisimmen | Osteopathie | 033 722 04 00 |

TIERÄRZTE

| | | |
|--------------------------------------|--|---------------|
| ◆ Dr. med. vet. A. Kurt, Zweisimmen | | 033 722 70 10 |
| ◆ Dr. med. vet. St. Kurt, Zweisimmen | | 033 722 11 19 |

APOTHEKE

| | | |
|----------------------------------|--|---------------|
| ◆ Simmental-Apotheke, Zweisimmen | | 033 722 18 66 |
|----------------------------------|--|---------------|

PFLEGE UND BETREUUNG

PFLEGE ZU HAUSE

- ◆ Spitex Verein Obersimmental www.spitexbe.ch 033 828 32 20
- ◆ Beocare (Entlastungsdienst für Angehörige SRK Berner Oberland) www.beocare.ch 0844 144 144
- ◆ Seniorenbetreuung Berner O'land GmbH www.homeinstead.ch 033 847 80 60

ALTERS- UND PFLEGEHEIME

- ◆ Alters- und Pflegeheim Halten, Lenk 033 733 34 34
- ◆ Altersheim Dorfmatte AG, Matten 033 722 26 21
- ◆ Alterswohnen STS AG, Bergsonne, Zweisimmen 033 729 23 53
- ◆ Haus Führenmatte, Boltigen www.fuehrenmatte.ch 033 773 66 56
- ◆ Tagesstätte Bolgengasse, Zweisimmen www.alterswohnenag.ch/tagesstaette-bolgengasse 033 729 23 53

KINDERBETREUUNG

- ◆ Kindertagesstätte Obersimmental KITA 033 722 11 10
- ◆ Pflegekinderaufsicht Zweisimmen, B. Merz, Sozialdienst 033 511 10 13
- ◆ Pflegekinderaufsicht Boltigen, B. Merz, Sozialdienst 033 511 10 13
- ◆ Pflegekinderaufsicht St. Stephan, Ch. Buchs 033 722 37 57
- ◆ Pflegekinderaufsicht Lenk, A. Kuhnen 033 733 00 00

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

- ◆ Mätteli-Zentrum, Zweisimmen www.mvb-be.ch 033 722 04 08

DIENSTLEISTUNGEN

- ◆ Mahlzeitendienst, Spitex Obersimmental www.spitexbe.ch 033 828 32 20
- ◆ Haus- und Umgebungsarbeiten, Bergquelle Zweisimmen www.bergquelle.ch 033 722 48 39
- ◆ Krankenmobilen, Altersheim Halten, Lenk 033 733 34 34

HAUSLIEFERDIENST

- ◆ Dorf-Laden, Lenk Lebensmittel 033 733 24 00
- ◆ Zbären Getränke AG, Lenk Getränke 033 733 10 43
- ◆ Metzgerei J. Tschanz, Lenk Fleischwaren 033 733 10 20
- ◆ M. Buchs, Lenk Lebensmittel, Eisenwaren 033 733 10 64
- ◆ Dorfladen, Matten Lebensmittel 033 722 11 48
- ◆ Bäckerei-Konditorei Gübeli, St. Stephan Bäckereiware 033 722 10 42
- ◆ Getränkedepot Meinen Klaus, Reidenbach Getränke 033 773 64 77

| | | |
|--------------------------------------|---------------------------|---------------|
| ◆ Bichsel's Einkaufsecke, Reidenbach | Lebensm., Eisenw., Blumen | 033 773 67 67 |
| ◆ Gaber's Dorflädeli, Boltigen | Lebensmittel | 033 773 60 14 |
| ◆ Boltig-Metzg, Reidenbach | Fleischwaren | 033 773 62 70 |

TRANSPORTE ALLGEMEIN

| | | |
|--|--|---------------|
| ◆ Rotkreuzfahrdienst Obersimmental | | 033 733 10 34 |
| ◆ Oehrli's Taxi, Lenk | | 033 733 33 33 |
| ◆ Agathe's 4x4, Zweisimmen | | 033 722 04 04 |
| ◆ Taxi/Carreisen Tritten, Zweisimmen | | 033 729 16 16 |
| ◆ Taxi Schnidrig, Zweisimmen | | 033 722 72 72 |
| ◆ S. Stryffeler Taxi/Busreisen, Boltigen | | 033 773 62 67 |
| ◆ Nachtbus Obersimmental – Saanenland | | 033 736 32 00 |

BEHINDERTENTRANSPORTE (AUCH ROLLSTUHL)

| | | |
|-------------------------------------|--|---------------|
| ◆ Agathe's Taxi 4x4, Zweisimmen | | 033 722 04 04 |
| ◆ MS-Bus L. Flückiger, Oberwil i.S. | | 033 722 31 52 |

BERATUNGSSTELLEN

Welche Beratungsstelle zuständig ist, erfahren Sie beim regionalen Sozialdienst oder bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

| | | |
|-------------------------------------|--|----------------------|
| ◆ Sozialdienst Obersimmental | | 033 511 10 10 |
|-------------------------------------|--|----------------------|

FÜR DIE FRAU

| | | |
|--|--|---------------|
| ◆ Frauenverband Berner Oberland (Alimenteninkasso, Budget- und Rechtsberatung) | | 033 222 42 66 |
| ◆ VISTA, Fachstelle Opferhilfe, Thun (bei häuslicher und sexueller Gewalt) | www.vista-thun.ch | 033 225 05 60 |
| ◆ FRABINA, Bern (Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare) | www.frabina.ch | 031 381 27 01 |
| ◆ LEA, Schwangere Frauen in Not | www.lea-schweiz.ch | 052 212 81 18 |
| ◆ Frauenhaus, Thun | www.frauenhaus-thun.ch | 033 221 47 47 |
| ◆ Frauenzentrale, Bern (Anlauf- & Infostelle für alles was die Frau betrifft) | www.frauenzentralebern.ch | 031 311 72 01 |
| ◆ Infra Bern Frauenberatungsstelle (Information und Rechtsberatung von Frauen für Frauen) | www.infrabern.ch | 031 311 17 95 |
| ◆ ISA, Bern (Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen) | www.isabern.ch | 031 310 12 70 |

FÜR DEN MANN

| | | |
|---|--|---------------|
| ◆ IGM, Bern (Interessengemeinschaft geschiedener und getrennt lebender Männer) | www.igm-be.ch | 031 922 11 31 |
| ◆ STOPP Männer Gewalt (Berner Fach- und Beratungsstelle für Männer) | www.stoppmaennergewalt.ch | 031 381 75 06 |

- ◆ Hotline Männergewalt (für Männer/Täter) 0 765 765 765

FÜR FAMILIEN

- ◆ Pro Familia, (Familien - Beratungsstelle) www.profamilia.ch 031 381 90 30
- ◆ Ehe- und Familienberatung, B. Siegfried (Thun und Zweisimmen) 033 221 45 75
- ◆ Erziehungsberatung Spiez www.erz.be.ch 031 635 99 00
- ◆ Kinder- und Jugendarbeit, Saanen - Zweisimmen - Lenk www.jugasaanen.ch 033 744 57 40
- ◆ Lesen & Schreiben für Erwachsene www.lesenschreiben-bern.ch 031 318 07 07

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

- ◆ Pro Infirmis, Thun www.proinfirmis.ch 058 775 13 00
- ◆ Procap (Das Netzwerk für Menschen mit Handicap) www.procap.ch 033 222 09 09
- ◆ Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde, Bern www.brsb.ch 031 750 51 51
- ◆ Beratungsstelle für Gehörlose, Bern www.gehoerlosenfachstel.ch 031 384 20 00
- ◆ Behindertenwerkstatt Bergquelle, Zweisimmen www.bergquelle.ch 033 722 48 39
- ◆ RBZ, Interlaken (Reg. Behindertenzentrum) www.rbz-interlaken.ch 033 822 60 63
- ◆ Entl.dienst für Familien mit Behinderten www.entlastungsdienst-be.ch 033 336 55 60

DIVERSE BERATUNGSSTELLEN

- ◆ Pro Juventute Obersimmental www.projuventute-be.ch 033 722 45 73
- ◆ Kant. Jugendamt, Bern www.jgk.be.ch 031 633 76 33
- ◆ Pro Senectute Berner Oberland, Thun www.pro-senectute.region-beo.ch 033 226 60 60
- ◆ Lungenliga (Lungen- und Langzeitkranke) www.lungenliga.ch 031 300 26 26
- ◆ Aidshilfe Beratungsstelle, Thun www.aids.ch 033 226 27 62
- ◆ Psychiatriezentrum Münsingen (PZM) www.pzm.gef.be.ch 031 720 81 11
- ◆ BEGES, Berner Gesundheit (Suchtberatung) www.beges.ch 033 225 44 00
- ◆ Blaues Kreuz, Thun www.blaueskreuz.ch 033 222 01 77
- ◆ Contact, Thun (Drogenberatung) www.contactnetz.ch 033 225 21 21
- ◆ Bernische Krebsliga, Bern www.bernischekrebsliga.ch 031 313 24 24
- ◆ Passantenheim Thun www.heilsarmeethun.ch 033 222 69 20
- ◆ AGAPA Beratung für traumatisierte Menschen www.agapa.ch 031 972 77 30
- ◆ Vereinigung für Stotternde & Angehörige www.versta.ch 033 733 07 31
- ◆ Abt. für Bewährungshilfe und alternativer Strafvollzug, Thun 033 227 68 00
- ◆ Inforama, Hondrich (Beratungszentrum für Land- und Hauswirtschaft) www.inforama.vol.be.ch/ 033 650 84.00
- ◆ BIZ, Thun (Berufsberatung und Berufsinformationszentrum) 031 635 59 00

| | | |
|---|--|---------------|
| ◆ RAV, Zweisimmen | www.treffpunkt-arbeit.ch/ | 033 729 10 42 |
| ◆ RAV, Spiez | www.treffpunkt-arbeit.ch/ | 033 650 70 10 |
| ◆ Berner Schuldenberatung, Thun (Termine auch in Zweisimmen möglich) | www.schuldeninfo.ch | 033 221 76 30 |
| ◆ Fachstelle Schuldensanierung, Thun | www.schuldensanierung-beo.ch | 033 221 80 60 |
| ◆ Stiftung Bern. Ombudsstelle für Alters- Betreuungs- und Heimfragen | www.ombudsstellebern.ch | 031 372 27 27 |

Weitere Informationen von dienlichen Institutionen finden Sie auf www.sozlinks.ch.

Änderungen und Ergänzungen bitte an:

Sozialdienst Obersimmental
 Bolgengasse 31
 3770 Zweisimmen
sozialdienst@zweisimmen.ch
 Tel. 033 511 10 10
 Fax 033 511 10 19

Die Verfasserin erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Ausgabe Herbst/Winter 2015